

目錄

《佛說阿彌陀經》

《佛說阿彌陀經》導讀

淨因法師

〇〇三

一、依正妙果以啟信

〇一五

二、執持名號以立行

〇三三

三、諸佛讚歎勸發願

〇三五

《佛說觀無量壽佛經》

《佛說觀無量壽佛經》導讀

淨因法師

〇四五

一、本經緣起

〇五二

二、修三福

〇六八

三、依報觀

〇七五

四、正報觀

〇八九

五、三輩九品往生觀

一一六

《佛說無量壽經》

《佛說無量壽經》導讀

淨因法師

一三九

一、講經緣起

一五一

二、法藏發願

一八〇

三、法藏依願修行

二三五

四、眾生往生之因

二四三

五、眾生往生之果

二五二

六、諸佛之戒惡勸善

二七一

七、現土證誠

三一八

附錄

參考資料

三四三

索引

三四四

《佛說阿彌陀經》

《佛說阿彌陀經》導讀

淨因法師

第一次參加家長會，幼稚園的老師如實告知一位學生的母親：「你的兒子表現很差。」為兒子痛心不安的母親卻強裝開心地對兒子說：「老師表揚你了，因為你是全班最有進步的寶寶。」上小學時，老師又對這位母親說：「這次數學考試，你兒子成績全班倒數第二名。我們懷疑他智力上有障礙。」心酸焦慮的母親卻對兒子說：「老師說你並不是個笨孩子，只要努力，一定會進步。」說這話時，她發現，兒子暗淡的眼神一下子亮了。孩子上了初中，老師有些憂慮地說：「按你兒子現在的成績，考重點高中有點危險。」這位母親懷着驚喜的心情走出校門口，非常開心地對兒子說：「班主任對你非常滿意，他說了，只要你努力，很有希望考上重點高中。」

高中畢業了，兒子把一封印有清華大學招生辦公室的特快專遞交到媽媽的手裏，突然轉身跑到自己房間大哭起來，他邊哭邊說：「媽媽，我一直都知道我不是個聰明的孩子，是您……」是的，母親相信兒子，兒子相信母親，是信心創造了奇跡！

信則有，不信則無。信與不信，都是一種意識，而信的意識就像是通靈的鑰匙，能打開成功之門。西方極樂世界又何嘗不是如此，信則往生，不信則一無所獲。《佛說阿彌陀經》就是幫助人們建立信心，打開西方極樂世界的大門。

一、《佛說阿彌陀經》的版本與注疏

該經全稱為《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》，有三種漢譯本（見下表）：玄奘將之簡化為《稱讚淨土佛攝受經》，力求準確直白，確保原來面目；求那跋陀羅將之譯為《佛說小無量壽經》，表明該經內容大致與《佛說無量壽經》相同，只是內容比較簡潔；鳩摩羅什則譯為《佛說阿彌陀經》，以阿彌陀名號為本經之題，直指持名念佛、往生極樂之要旨。在三種漢譯本中，鳩摩羅什譯本精要流暢，流通最廣，為本書所採用。

《佛說阿彌陀經》三種漢譯本

譯經年代	譯者	經名	出處與注釋
姚秦	鳩摩羅什（三四四—四一三）	《佛說阿彌陀經》	T12.346b28-34b18
劉宋	求那跋陀羅（三九四—四六八）	《佛說小無量壽經》	已失傳
唐	玄奘（六〇二—六六四）	《稱讚淨土佛攝受經》	T12.348b25-351b19

近代因牛津大學刊行梵本《佛說阿彌陀經》，日本遂掀起研究之熱潮，如藤波一如著有《和

英支鮮四國語譯梵文《阿彌陀經》、荻原雲來著有《梵藏和英合璧淨土三部經》¹，及木村秀雄著有《小阿彌陀經》。西夏譯本收藏在俄羅斯科學院東方文獻研究所²，而藏文版《聖大乘樂有莊嚴經》譯於八世紀。

古往今來，對該經的注疏極多，最著名的中文本注疏有十三種，以明朝蓮池的《阿彌陀經疏鈔》、幽溪的《阿彌陀經略解圓中鈔》和滿益的《阿彌陀經要解》最為精要。印光大師評論說，「《彌陀》一經，得此三疏，法無不備，機無不收。」

二、《佛說阿彌陀經》的基本內容

佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園講述《阿彌陀經》，大致包含三方面內容：依正妙果以啟信、執持名號以立行和諸佛讚歎勸發願。

1 荻原雲來：《梵藏和英合璧淨土三部經》（《淨土宗全書》），P.193-212。日本淨土宗典刊行會編纂。

2 孫伯君：《佛說阿彌陀經》的西夏譯本，《西夏研究》，P.23-32。二〇一一年一月。

《維摩詰所說經》云：「先以欲鉤牽，後令入佛道。」(T14.5067) 面對功利心重的眾生，《佛說阿彌陀經》第一部分從「果」入手，向人們描述了極樂淨土依報、正報莊嚴。「依報」指極樂國土理想的生存環境，物質極大豐富，各取所需，四季如春，氣候宜人，風光旖旎，是人嚮往的世外桃源；「正報」指我們自身相好光明，身心清淨，言語優雅，壽命無量，令人生起信心，心甘情願地往生到那兒。

《佛說阿彌陀經》第二部分說明往生到西方極樂世界的方法並不複雜，持名念佛即可往生，「善男子，善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前，是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

《佛說阿彌陀經》第三部分描述東、南、西、北、下、上六方世界恒河沙數諸佛，「各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界」，讚歎阿彌陀佛以不可思議的功德，成就了西方極樂淨土，為苦惱眾生提供了一個理想的修行環境。眾生沐浴在諸佛菩薩的德化中，「皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」所有這一切，都是真實不虛的，以此鼓勵眾生斷疑生信，發願往生到西方極樂國，與無數聖賢共同生活、修行，過着無憂無慮、無爭無染、清淨安康的日子。

最後，佛陀一再提醒大眾，念佛往生淨土是世間最難令人相信的修行法門，「當知我於五濁

惡世，行此難事，得阿耨多羅三藐三菩提，為一切世間說此難信之法，是為甚難。」因此，如果有人聽聞阿彌陀佛的名號，讀誦《佛說阿彌陀經》，便能生起往生極樂國土的信心，那麼，此人應該有很大的善根、福德、因緣。

三、《佛說阿彌陀經》的現代意義與普世價值

淨土是禪修者在定中顯現的境界，甚深難測，所以佛陀才無間自說淨土法門，指出獲得這種境界的方法——信、願、行，被稱為淨土法門的三種資糧。「信、願、行」三字看似簡單，卻包含了一個人成功的秘訣。

（1）信——生命定向

《佛說阿彌陀經》云：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」「十萬億佛土」是地球到西方極樂世界的距離。兩者之間究竟有多遠呢？玄奘所譯《瑜伽師地論》為我們提供了線索，「如是百拘胝四大洲，百拘胝蘇迷盧，百拘胝六欲天，百拘胝梵世間，三千大千世界，俱成俱

壞。卽此世界，有其三種：一、小千界，謂千日月，乃至梵世，總攝爲一；二、中千界，謂千小千；三、大千界，謂千中千。合此名爲三千大千世界。如是四方上下，無邊無際三千世界，正壞正成；猶如天雨，注如車軸，無間不斷，其水連注，墜諸方分，如是世界，遍諸方分，無邊無際，正壞正成。卽此三千大千世界，名一佛土。如來於中，現成正覺；於無邊世界，施作佛事。」(T30.288a15-25) 此段引文說明，佛教中的一個小世界相當於現代科學中的一個太陽系大小，約七十九個天文單位。若以一個天文單位為 1.5 億公里計算，太陽系的直徑約為 120 億公里，也就是佛教中一個小世界的大小。依此推算，則我們離西方極樂世界的距離應是 $,200,000,000,000,000,000,000$ 億公里。

地球離西方極樂世界的距離推算

各種世界	直徑（億公里）
一個小世界（一個日月所照的時空）	120
一千個小世界	120,000 (1000×120)
一個中千世界（1000 小千世界）	120,000,000 ($120,000 \times 1000$)
一個大千世界（1000 中千世界）	120,000,000,000 ($120,000,000 \times 1000$)
（三千大千世界，名一佛土）	
十萬億佛土（離西方極樂世界的距離）	1,200,000,000,000,000,000,000,000,000 ($120,000,000,000 \times 10,000,000,000,000$)

從地球到西方極樂淨土的距離來看，若靠自力，不管我們使用何種現代最先進的交通工具，想在今生今世「登陸」西方極樂淨土，都是不可能成功的，更何況是在交通落後的古代？人臨終的一剎那，真的能往生到極樂世界嗎？西方極樂世界到底為何物？佛教界內部也一直爭論不休。

自宋代起，諸宗逐漸歸於淨土，解釋淨土的觀點由此層出不窮。唯心淨土的觀點逐漸成為主流；同時，也有不少人堅信，西方極樂世界是阿彌陀佛四十八願成就的報土。這兩種觀點成為了宋朝以來對西方極樂世界爭論的焦點，一直爭論了上千年，至今仍無結論。爭論不休的原因其實並不複雜，現世求往生西方淨土的人，都沒有到那兒「旅遊」的經歷，所以無法證明它的存在。當然，不信淨土的人也沒有足夠的證據徹底否定它的存在。這就步入到「信仰」的空間。

對大多數中國人來說，「信仰」是一個既熟悉又陌生的詞。熟悉的是，社會主流媒體大聲疾呼：信仰缺失，國人迷失，社會問題層出不窮；陌生的是，信仰的內涵與功能，至今仍是仁者見仁，智者見智。《辭海》（第六版彩圖本）對信仰的解釋是，「對某種宗教或主義極度信服和尊重，並以之為行動的準則。」在這一解釋中，對宗教或主義的信服和尊重之前加了一個定語「極度」，便有貶義的成分，含有「盲信」甚至「迷信」的否定色彩。早在公元前六世紀，佛陀在《佛說阿彌陀經》中感慨萬分，認為讓人產生信仰，真的很難：「舍利弗！當知我於五濁惡世，行此

難事，得阿耨多羅三藐三菩提，為一切世間說此難信之法，是為甚難。」(T12.348a24-26)

佛教真的是在「玩」迷信嗎？為了回答這一問題，羅侯羅博士在《佛陀的教誨》一書中同讀者做了一個遊戲：「如果我告訴你，我手掌中藏着一顆寶石，信與不信之類的問題就會產生，因為你無法親眼見到手中是否有寶石；如果我張開手掌，讓你親眼見到這顆寶石，信與不信之類的問題就無從產生。」³

同理，離我們十萬億佛土的西方極樂世界，即使用世界上最先進的天文望遠鏡也無法看到，它的奇妙境界非常人可以想像，更不是常人所能了解，唯有「信仰」才能使人們確定自己行動的方向，產生強大的動力，心甘情願地為既定的目標而奮鬥，最終獲得成功。同理，事業的成功，也是由信仰起步。正如《方廣大莊嚴經》說：「佛法大海，唯信能入。」⁴法國大作家雨果也曾說：「甚麼也不信的人不會有幸福。」一個人若沒有信仰，便失去了人生目標，只能盲目地活着，如同漂浮於茫茫大海中的孤舟，找不到駛往人生彼岸的方向；反之，信仰猶如燈塔，為迷茫者指明生命之舟的航向。

3 Rahula W. (1990) *What the Buddha Taught*. P.8. London ... WisdomBooks.

4 《方廣大莊嚴經》，T3. 615c28-29。

（2）願——力量的源泉

如果說「信仰」為我們的行動確定方向，那麼，「願力」則是行動的直接推動力。《漢語大字典》：「願，欲也。」佛教的緣起法告訴我們，任何一種欲望的產生，至少需要根、境、識三個條件，三者相觸後，人們便會不自覺地對自己所認識的事物進行判斷，產生三種不同的感受：喜歡、不喜歡或捨受。以吃飯為例，吃美食時，產生喜歡的直觀感覺，五蘊中稱為「受蘊」；飯後，形成了美食的概念，這就是「想蘊」；想起這道菜的美味時，內心生起強烈的衝動，想再吃一次，動手做這道菜的動機便產生了，這就是「行蘊」，與「願力」相通。喜歡的事因而被稱為「願望」或「心願」；打算做自己喜歡的事被稱為「發願」；心甘情願去做自己喜歡的事被稱為「願意」；由此產生的強大精神力量，被稱為「願力」。

「願力」能否變成現實，與發願的動機有緊密的關係。有甚麼樣的願力，就會產生相應的行動，並帶來相應的結果。古往今來，對普通人而言，喜歡做的事離不開財、色、名、食、睡，諸佛、菩薩稱之為「地獄五條根」，動機是為了滿足一己之私欲，即使你努力祈求，諸佛、菩薩又怎會助長你通往地獄的貪欲呢？心願難了，也是可想而知的事。古代聖賢則不同，他們以天下為己任，發願拯救苦難眾生，願力大，動力大，成就自然也很大。佛陀懷着「人生的苦難是可以解脫的」信念，立下「不成正覺，誓不起座」的誓言，終於在菩提樹下悟道成佛，於世間說法四十九年，廣度無數眾生；觀世音菩薩堅信與娑婆眾生有特殊的因緣，倒駕慈航，循聲

救苦，觀音信仰因而成為整個亞洲人的精神支柱；地藏王菩薩堅信世上「沒有不可教化之人」，立下「眾生度盡，方證菩提；地獄未空，誓不成佛」的宏願，心甘情願到最苦的地方——地獄去救度眾生；玄奘大師正是因為有「求真經，利益華夏」的信念，才會有「若不至天竺，終不東歸一步，寧可就西而死，豈歸東而生」的決心，義無反顧地在「上無飛鳥，下無走獸，復無水草」的大沙漠上西行求法；鑒真大師（六八八—七六三）也因「東渡傳播正法」的信念，才會立下「是為法事也，不惜身命！諸人不去，我即去耳！」的誓言，歷經九死一生，東渡扶桑弘揚佛法，被日本人奉為律宗開山祖、醫藥始祖、豆腐業祖師、日本文化恩人。⁵同理，阿彌陀佛發下四十八願度眾生的宏願，成就了清淨莊嚴的西方極樂世界，接引了無數苦難眾生安心修行。

「願力」如同噴泉，噴泉的高度不會超過水源的壓力，同樣，一個人的成就不會超過他的願力。願力有多大，成就便有多大。成佛這等大事也是如此，從發願起步。正如《大智度論》云：「莊嚴佛界事大，獨行功德不能成，故要須願力。譬如牛力，雖能挽車，還須御者，能有所至。」（T25.108b27-29）由此可知，無願則不成能佛，願力是成佛的內在動力。《華嚴經》因而說：「一切諸佛悉具一切願滿，方得成佛。」（T37.150c21-22）

5 [日] 真人元開著，汪向榮校注：《唐大和上東征傳》，北京：中華書局，1979，P.8。

（3）行——成功的關鍵

一般人認為進入西方極樂世界的門檻很高，其實並非如此，一個人如果有了信心與心願，只要堅持念「南無阿彌陀佛」六字洪名，念到一心不亂的程度，便可蒙佛接引，帶業往生極樂淨土。也許有人會問：「這也太簡單了吧！」是的，成功的秘訣本來就這麼簡單——貴在專心、堅持。

大哲學家蘇格拉底的學生向他請教：「怎樣才能修到精深的學問？」蘇格拉底聽後並未直接作答，只是說：「我向大家倡議做一件最簡單也是最容易的事，每個人盡量把胳膊往前甩，然後盡量往後甩。」接着他示範了一次，「從今天起，每天做三百次，大家能做到嗎？」學生們都笑了，這麼簡單的事有甚麼做不到的？過了一個月，蘇格拉底問：「哪些同學堅持了？」有九成的學生驕傲地舉起了手。一年後，蘇格拉底再次問大家：「請同學們告訴我，最簡單的甩手動作，還有哪幾位堅持了？」這時，整個教室只有一個人舉起了手。這個學生就是後來成為古希臘哲學家柏拉圖。所以《六祖壇經》云：「此須心行，不在口念。口念心不行，如幻、如化、如露、如電；口念心行，則心口相應。」有了信心與心願而無行動，仍會一事無成；若能做到知行合一，通過堅韌不拔的努力，成功的大門就會開啟。

由此觀之，如果人生是一條船，那麼，堅定的信念是決定人生方向的舵，宏大的願力是驅使船前進的動力，堅韌不拔的意志是行動的力量源泉。信、願、行三種資糧，幫助我們在生命

的大海，中戰勝激流險灘，直至彼岸。至此，我們不難理解，阿彌陀佛的四十八大願，為甚麼能成就清淨莊嚴的極樂國土，為甚麼發願念佛可以往生西方極樂世界。這是《佛說阿彌陀經》對現代人的重要啟示。

一、依正妙果以啟信

本節導讀——

前蘇聯著名教育理論家瓦·阿·蘇霍姆林斯基（一九一八—一九七〇）說過：「推崇真理的能力是點燃信仰的火花。」信仰，是成功的起點，一切善法的根源。《華嚴經》亦云：「信為道源功德母，長養一切諸善法。」佛教把樹立正信看成是修行的起點，下文通過對西方極樂世界依報、正報莊嚴的描述，力勸世人發願往生極樂世界。

如是我聞：一時佛在舍衛國¹，祇樹給孤獨園²，與大比丘僧千二百五十人俱。皆是大阿羅漢，眾所知識：長老舍利弗、摩訶目乾連、摩訶迦葉、摩訶迦旃延³、摩訶俱絺羅⁴、離婆多、周利槃陀伽、難陀、阿難陀、羅睺羅⁵、憍梵波提⁶、賓